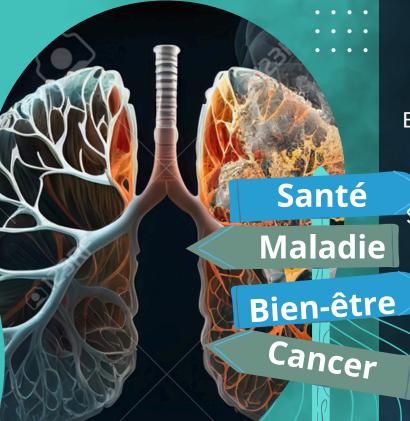
Les dangers du tabac

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en Belgique.

Il est responsable de 30 % des décès par cancer.

- Maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC)
- Cancers (poumon, bouche, gorge, vessie...)
- Problèmes respiratoires chroniques (BPCO)
- Risques accrus de troubles cognitifs et de dépression
- Problèmes dentaires et buccaux
- Impact nocif sur vos proches (tabagisme passif)





Contactez-nous

Envie d'arrêter de fumer pour

de bon ?

Rejoignez notre programme Stop Tabac dès aujourd'hui!

Rue Pierre-Joseph Wery 3 6040 Jumet – Belgique +32 71 942 312

jumet@influx-vital.be www.influx-vital.be

LIBÉREZ-VOUS DU TABAC AVEC INFLUX VITAL



Hypnose & TCC : Votre parcours vers une vie sans fumée

Programme Stop Tabac
Par le CHMA Influx Vital
Antenne Charleroi -Jumet
www.influx-vital.be

LES BIENFAITS DE L'ARRÊT DU TABAC

Dès l'arrêt, les bienfaits sont quasi immédiats :

- Après 20 minutes : tension artérielle normale
- Après 8 heures : baisse du monoxyde de carbone
- Après 48 heures : amélioration du goût et de l'odorat
- Après 1 semaine : meilleure respiration

À long terme :

- Amélioration de la santé physique et mentale
- Économies importantes
- Meilleure qualité de vie pour vous et vos proches





HYPNOSE & TCC: LA MÉTHODE INFLUX VITAL

Notre approche allie hypnose et thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour un sevrage efficace.

Déroulement du programme :

- Entretien individuel de 30 à 45 minutes
- 3 séances hebdomadaires combinant hypnose et TCC
- Une séance de suivi 2 semaines plus tard
- Programme de renforcement personnalisé à domicile

Avantages:

- Méthode douce, naturelle et efficace
- Accompagnement professionnel et personnalisé
- 2 séances gratuites en cas de rechute dans les 6 mois

Résultats & témoignages

Notre programme, existant en France depuis plus de 20 ans, est largement éprouvé et utilisé avec succès par des milliers de personnes.

Grâce à l'alliance de l'hypnose et de la TCC, le programme Influx Vital affiche un taux de réussite supérieur à 80 % dès la première tentative.

En cas de rechute, une reprise du processus est proposée gratuitement, avec un taux de réussite cumulé dépassant les 90 %.

Témoignages:

"Grâce à Influx Vital, j'ai arrêté de fumer en 4
semaines."

- Marie, 45 ans
"L'hypnose m'a libéré sans stress in anxiète"

- Jean, 52 ans